

OZG OE ZDRAVSTVENI DOM JESENICE Cesta maršala Tita 78, 4270 Jesenice LABORATORIJ za KLINIČNO BIOKEMIJO in HEMATOLOGIJO	SOP III.11.OBVLAĐOVANJE PREDANALITSKIH VIROV NAV: OKULTNA KRI V BLATU (NAVODILO PACIENTOM) Veljavnost od: 13.09.2023
---	---

PREGLED BLATA NA PRISOTNOST NEVIDNE (OKULTNE) KRVI

Prisotnost krvi v blatu je lahko vidna s prostim očesom ali nevidna (okultna). Prisotnost nevidne krvi v blatu je lahko zgodnji znak različnih obolenj v črevesju. Ker se krvavitev lahko pojavlja občasno ali je kri razporejena nehomogeno, je verjetnost, da jo odkrijemo večja, če pogledamo najmanj **3 vzorce blata od 3 zaporednih iztrebljanj v roku 1 tedna**.

Navodilo za odvzem vzorca za testiranje:

1. Najprej izpraznite mehur in z vodo splaknite straniščno školjko (ker vzorec ne sme biti onesnažen z urinom, vodo ali kemikalijami, ki jih uporabljate za čiščenje školjke).
2. V školjko položite polo papirja in opravite veliko potrebo.
3. S priloženo žličko odvezmite **za grahovo zrno blata**, vzorec odvezmite z različnih delov blata.
4. Vzorec **čim prej oz. v 6 urah** prinesite v laboratorij.

- Če imate težave z odvajanjem blata in opravite potrebo **proti večeru ali v času vikenda**, lahko vzorec hranite **čez noč (največ do 2 dni) v hladilniku**.
- Testiranje ni primerno, če krvavite iz nosu ali dlesni.
- Vzorec ni primeren za analizo, če je na njem prisotna vidna kri (če krvavite iz hemeroidov, sečil ali zaradi menstruacije): vzorec odvezmite, ko ne boste več krvaveli ali 3 dni po zaključku menstruacije.
- Na rezultate testa lahko vplivajo nekatera zdravila: če ste med testiranjem uživali vitamin C, aspirin ali nesteroidna protivnetna zdravila, o tem obvestite zdravnika.